

# BAKAMLA

## Kodim 0722/Kudus Gelar Apel Penilaian Siap Jasmani Militer TA 2025

Agung widodo - [JATENG.BAKAMLA.ID](http://JATENG.BAKAMLA.ID)

Feb 7, 2025 - 12:58



### Kodim 0722/Kudus Gelar Apel Penilaian Siap Jasmani Militer TA 2025

Kudus, 7 Februari 2025 – Kodim 0722/Kudus menggelar Apel Penilaian Siap Jasmani Militer Tahun Anggaran 2025 yang dipimpin oleh Pasi Ops Kapten Cba Hendrik. Kegiatan ini bertujuan untuk mengukur dan memastikan kesiapan fisik prajurit dalam mendukung tugas pokok TNI AD.

Dalam kesempatan ini, Komandan Kodim 0722/Kudus Letkol Inf Hermawan Setya Budi, M.Han., melalui Pasi Ops Kapten Cba Hendrik, menyampaikan bahwa kesiapan fisik merupakan faktor utama dalam pelaksanaan tugas prajurit. *"Setiap prajurit harus memiliki kebugaran jasmani yang optimal agar mampu menjalankan tugas dengan maksimal. Penilaian ini menjadi tolok ukur bagi kita semua untuk terus meningkatkan kemampuan fisik dan mental,"* tegasnya.

Salah satu materi yang diuji dalam penilaian kali ini adalah Hanmars (Ketahanan Mars), yang menguji daya tahan dan kekuatan fisik prajurit melalui kegiatan berjalan kaki dalam jarak yang telah ditetapkan. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan fisik serta semangat juang prajurit Kodim 0722/Kudus.

Penilaian Siap Jasmani Militer merupakan agenda rutin yang dilaksanakan untuk memastikan setiap prajurit memiliki kondisi fisik yang prima, sehingga siap menghadapi berbagai tantangan dalam pelaksanaan tugas di wilayah teritorial Kodim 0722/Kudus.